

# Le MAC SST

## Public concerné / prés requis:

Toute personne titulaire du certificat de SST de plus de 2 ans et moins de 10 ans.

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étude de votre demande

## Durée :

7 heures sur une journée

## Dates et lieux :

A définir selon vos besoins

## Nombre de participants :

4 à 10 personnes

## Encadrant :

Dispensée par un formateur SST certifié

## Points forts :

Utilisation de mannequin, Support vidéo, remise d'un dépliant de MAC SST

## Objectifs :

Mettre en application, les connaissances et les gestes de premiers secours, dans le cadre de son entreprise, et savoir se placer en temps que préventeur dans son entreprise.

## Programme :

Echange entre les stagiaires et le formateur sur les différentes interventions et gestes réalisés dans le cadre de leurs actions comme SST.

Révision et actualisation des gestes et connaissances  
(Conforme aux référentiels nationaux de l'INRS)

## Deux domaines de compétence à acquérir

### Domaine de compétence 1

#### Être capable d'intervenir face à une situation accident

1. Examiner la victime : reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, associer aux signes décelés le résultat à atteindre.
2. Alerter ou faire alerter les secours en fonction de l'organigramme de l'entreprise : définir les éléments du message, identifier qui alerter dans l'organisation des secours, choisir la personne la plus apte pour faire alerter les secours.
3. Être capable de porter secours : face à un saignement abondant, un étouffement, une personne qui parle et se plaint d'un malaise, de brûlure, de plaies simples ou de plaies graves, une personne qui ne parle pas mais qui respire, ou qui ne respire pas.

# Le MAC SST

## Validation

Mise en situation  
d'accidents simulés

Remise d'une nouvelle  
carte de SST

La formation au MAC  
SST prolonge la  
certification pour une  
période de 24 mois.

Critères définis par  
l'INRS, pour tous les  
candidats ayant  
participé activement à  
l'ensemble de la  
formation, et fait l'objet  
d'une évaluation  
favorable aux épreuves  
certificatives

## Domaine de compétence 2

Être capable de mettre en application ses  
compétences de SST au service de la prévention des  
risques professionnels dans son entreprise

4. Situer son rôle de SST dans l'organisation de prévention : appréhender les notions de base en matière de prévention, situer le rôle du SST en tant qu'acteur de la prévention.
5. Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'action de la prévention : repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail, être capable de les supprimer ou les faire supprimer, ou contribuer à supprimer ou à faire réduire les situations dangereuses.
6. Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation prévention de la (ou des) situation (s) dangereuse (s) : identifier qui informer, définir les différents éléments, les transmettre et rendre compte des actions éventuellement mise en œuvre

